

# Terapiat etulinjaan -toimintamalli

Kansallinen yhteiskehittämishanke,  
jonka tavoitteena ovat yhdenvertaiset ja  
oikea-aikaiset mielenterveyspalvelut  
kaikilla hyvinvointialueilla.

Tukea sinne, missä kipu on

Jos loukkaamme kätemme, tiedämme mistä apua kipuun on saatavilla.  
Jos mielenterveytemme järkkyy, ei ole selvää, mistä apua saa, tai  
minkälaista apua edes tarvitsemme.

Mielenterveyskriisi kasvaa ja näkyy monin eri tavoin: Mielenterveyden  
häiriöiden kustannukset ovat jo yli 11 miljardia euroa vuodessa, sekä  
yleisin sairauspoissaolojen syy työelämässä.

Suunta ei muutu, jos mitään ei tehdä.



Ei riitä, että  
psykoterapiaa lisätään.

Muutosta tarvitaan koko  
palveluprosessiin.



Kelan tutkimus ja tilastot @Kelantutkimus · 9. elok. ...

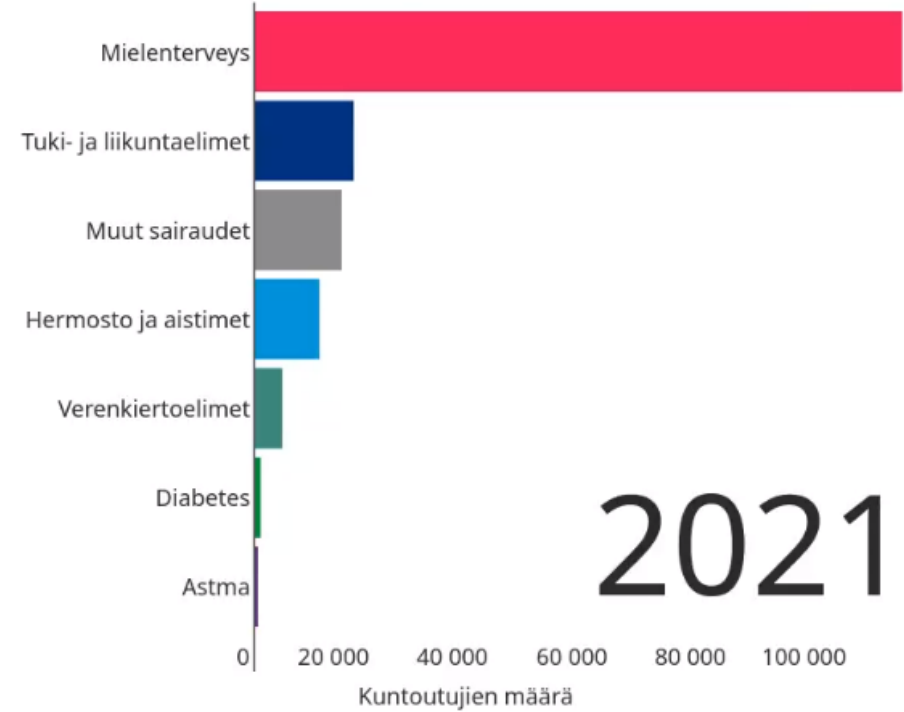
Mielenterveyskuntoutujien määrä on kasvanut 890 % viimeisen 25 vuoden aikana. Heitä on jo merkittävästi enemmän kuin kaikkia muita kuntoutujia yhteensä.

[#mielenterveys](#) [#kuntoutus](#) [#tilasto](#) @KelaFpa

Lisää kuntoutuksesta: [kela.fi/kuntoutus-tiet...](https://kela.fi/kuntoutus-tiet...)

### Mielenterveyden häiriöistä on tullut suurin syy kuntoutukselle

Kuntoutujat sairauden mukaan 1980–2021

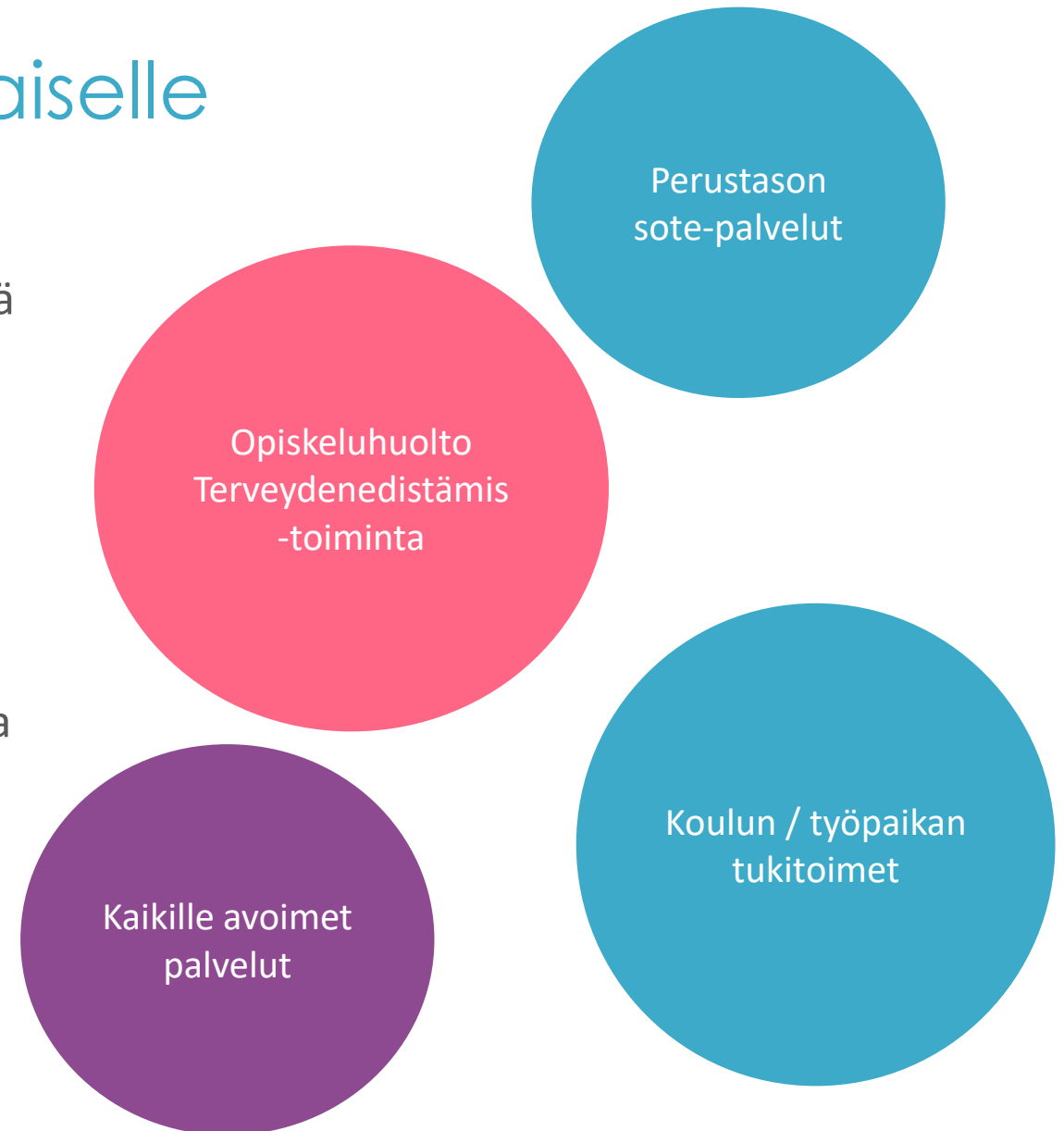


2021

GIF ALT

# Mielenterveysosaamista jokaiselle hoidon portaalle

- Terapiat etulinjaan -toimintamalli tähtää siihen, että
  - jokaisella etulinjan sote-ammattilaisella on työkaluja tukea asiakkaan mielenterveyttä.
  - mielenterveyden haasteisiin löytyy verkosta kaikille avoimia työkaluja jo ennen hoitoon hakeutumista.
- Näin varmistetaan, että ihminen saa tukea mielenterveyden ongelmiinsa nopeasti, riippumatta siitä mistä hän hakee apua.



Terapiat etulinjaan  
-toimintamalli tuo  
hyvinvointialueille  
**työkaluja porrastetun  
tuki- ja hoitovalikoiman  
rakentamiseen**

- Malli tarjoaa hyvinvointialueille kustannusvaikuttavan ja joustavan tavan kehittää mielenterveys- ja päihdepalveluita kunkin alueen erityispiirteet huomioiden.
- Tarjoamme tutkittuun tietoon ja yhteiskehittämiseen perustuvia prosesseja, digitaalisia työkaluja ja koulutuksia vaikuttavan porrastetun tuki- ja hoitomallin rakentamiseen.

# Keskeiset palvelut ja työkalut

## Kaikille avoimet tukipalvelut:

- Mielenterveystalo.fi
- Oirekyselyt
- Omahoito-ohjelmat
- Tukimateriaalit

## Yhtenäinen hoidon tarpeen arviointi:

- Terapianavigaattori.fi aikuisille
- Interventionavigaattori nuorille (pilotoidaan syksyllä 2022)

## Koulutusta ja työkaluja ammattilaisille

- Terapiat etulinjaan - koulutuslusta
- Mielenterveystalo PRO

## Vaikuttavuuden seuranta ja raportit

- Analytiikka-työpöydät
- Tiedolla johtamisen tuki

## Alueellisen kehittämisen tuki

- Yhteiskehittämisen, pilotointiprosessien sekä koordinaation tuki

→ Hoitoon ohjaus yhtenäistyy  
→ Hoitovalikoima laajenee

Alueelliset koordinaattorit tukevat prosessissa

Terapianavigaattori &  
Interventionavigaattori

Ensijäsennys

Erikoissairaanhoido, pitkät  
psykoterapiat

Lyhytpsykoterapiat

Etulinjan lyhytterapia,  
Cool Kids, IPT-N

Ohjattu omahoito (1-3 käyntiä)  
IPC, ahdistuksen lyhytinterventio

Koulun / työpaikan tukitoimet

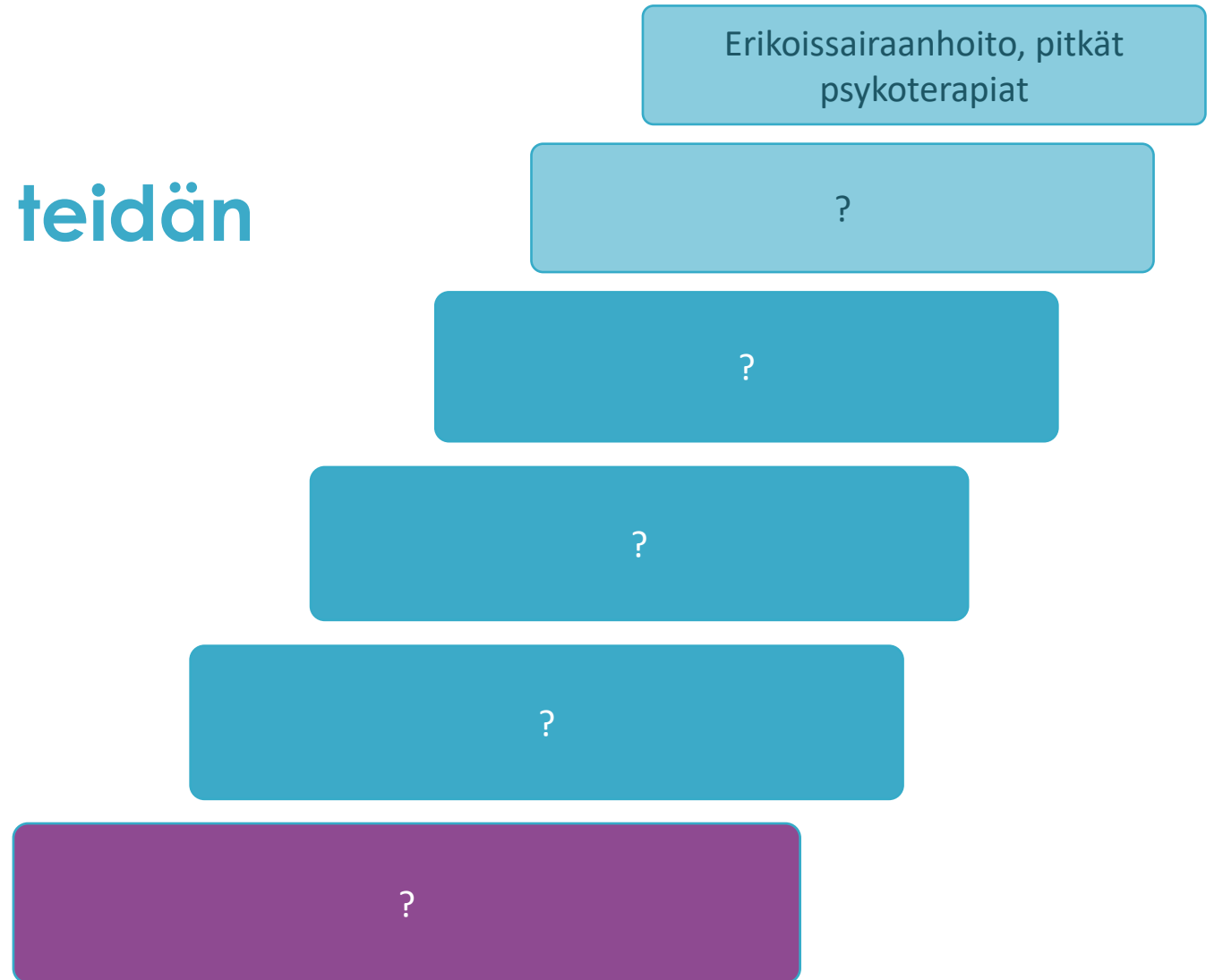
Mielenterveystalo.fi:  
omahoito ja tukimateriaalit

Yksinkertaistettu esimerkki porrastuksesta



# Millaiset hoidon portaat teidän hyvinvointialueellenne halutaan rakentaa?

- Mitä hyviä palveluita ja toimintatapoja teiltä jo löytyy?
- Mitä pitää vielä kehittää?



# Alustavia tuloksia Etelä-Suomen piloteista

93%

sote-ammattilaisista haluaa jatkaa  
Terapianavigaattorin käyttöä.

Etelä-Suomen yhteiskehittämisalueen (yta) pilotit

85%

asiakkaista sai ajan alle 2 viikossa,  
kun lähtötilanteessa odotusaika oli 8 viikkoa.

Terapianavigaattorin käyttöönotto 2 kk jälkeen  
Porvoon mielenterveys- ja päihdepalvelut

51%

asiakkaista ei tarvinnut jatkohoitoa  
ohjatun omahoidon jälkeen.

Ohjatun omahoidon pilotit (aikuiset), n=251  
Etelä-Suomen yhteiskehittämisaalue (yta)

93%

IPC (Interpersonal Councelling) –  
interventiota  
arvioineista nuorista pitää sitä  
hyödyllisenä.

n=180

90%

Cool Kids –interventiota  
arvioineista nuorista pitää sitä  
hyödyllisenä.

n=111

*Suosittelena kaikille, joilla on  
lievä/kohtalainen masennus. Vaikuttaa  
suuresti tällöin nopea apu.*

IPC-intervention käynyt nuori

# Viimeaikaisia uutisointeja tuloksista



MIELENTERVEYS - 06.06.2022

## Pääsy matalan kynnyksen mielenterveyspalveluihin on nopeutunut merkittävästi Porvoossa

Porvoossa tammikuussa käyttöön otettu Terapianavigaattori on lyhentänyt huomattavasti hoitojonoa matalan kynnyksen mielenterveyspalveluihin. Jono on lyhentynyt kahteen viikkoon, kun aiemmin hoitoon pääsy kesti jopa kaksi kuukautta.

## Lue lisää:

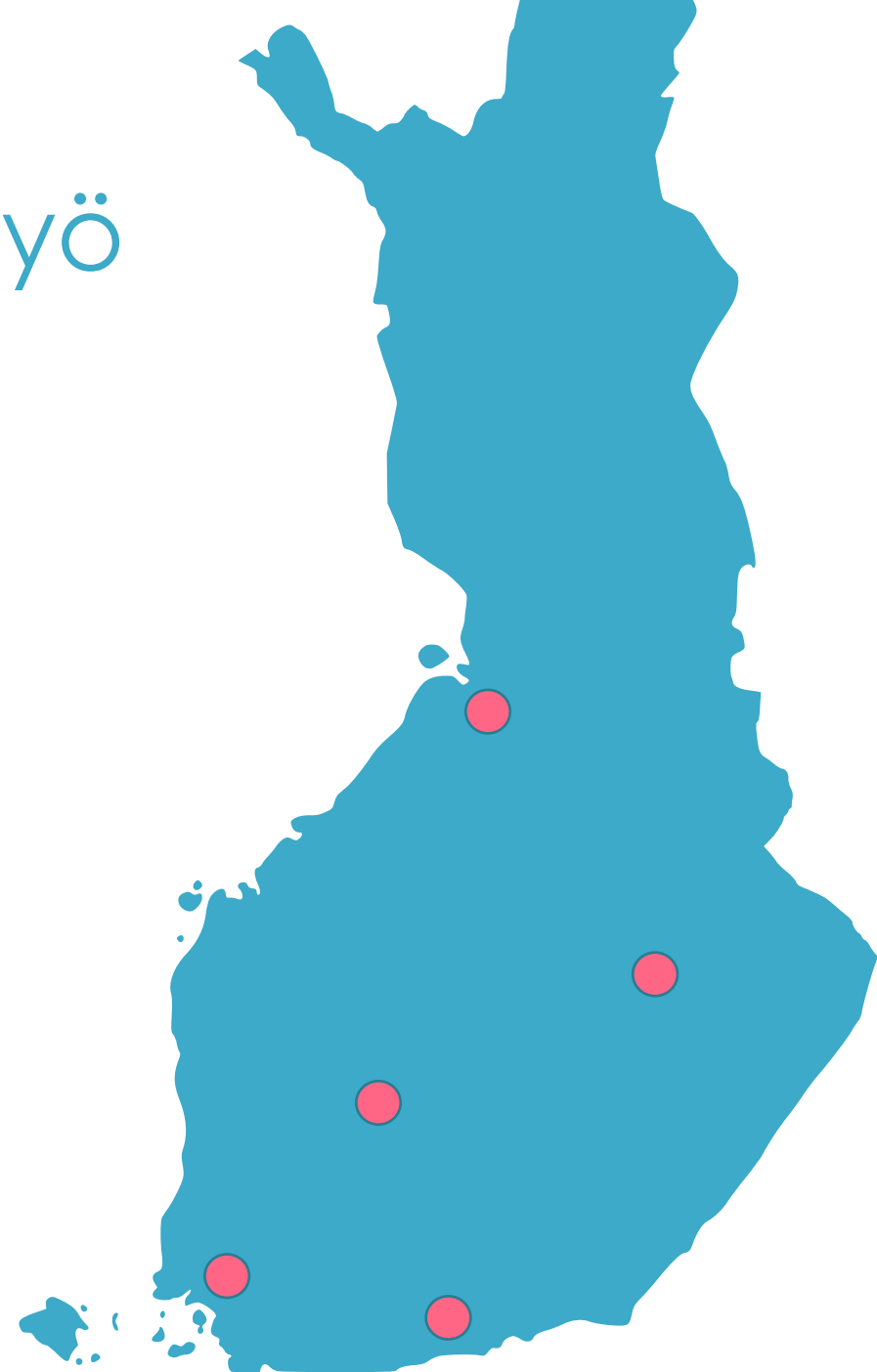
- [Pääsy matalan kynnyksen mielenterveyspalveluihin on nopeutunut merkittävästi Porvoossa – Porvoo](#)
- [Keusotessa löydettiin keino purkaa mielenterveyspalvelujen jonot: "Sitä on pyritty lisäämään vaikuttavien tulosten vuoksi" | Mediuutiset](#)



Oikeatasoista tukea ja hoitoa  
Oikeaan aikaan  
Kaikilla hyvinvointialueilla.

# Kansallinen kehittämistyö on käynnissä

- Pohjois-Suomi
  - **Heli Keltti**, hankepäälikkö  
heli.keltti@ppshp.fi
- Sisä-Suomi
  - **Juha Ahonen**, hankepäälikkö  
juha.ahonen@pshp.fi
- Itä-Suomi
  - **Kari Katajisto**, hankepäälikkö  
kari.katajisto@kuh.fi
- Länsi-Suomi
  - **Mia Oksa**, hankejohtaja  
mia.oksa@tyks.fi
- Etelä-Suomi
  - **Samuli Saarni**, hankejohtaja  
ext-samuli.saarni@hus.fi



# Yhteystiedot – Etelä-Suomen hanketoimisto

etunimi.sukunimi@hus.fi, pl ext-samuli.saarni@hus.fi

## Hankejohto

- **Samuli Saarni**  
hankejohtaja
- **Tuija Kotavuopio**  
hankepäällikkö

## Lasten ja nuorten interventiokoordinaatio ja -navigaattori

- **Viivi Mondolin**  
kehittämispäällikkö

## Viestintä

- **Juuli Nakari**  
viestinnän asiantuntija
- **Virpi Salmi**  
viestinnän asiantuntija

## Aikuisten terapiakoordinaatio ja -navigaattori

- **Sara Nurminen**  
kehittämispäällikkö

## Mielenterveystalo.fi

- **Reetta-Maria Roiha**  
kehittämispäällikkö

## Koulutusalausta

- **Kasper Mikkonen**  
kehittämispäällikkö

# Hankeinfo

- STM:n rahoittama yliopistosairaaloiden ja tulevien hyvinvointialueiden yhteiskehittämishanke, jolla toteutetaan mielenterveysstrategiaa ja tuetaan Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskusohjelmaa.
- Tavoitteena on, että lievistä ja keskivaikeista mielenterveyden häiriöistä kärsivät ihmiset pääsevät nopeasti vaikuttaviin hoitoihin.
- Toimintamalli mahdollistaa terapiatakuun toteuttamisen hyvinvointialueilla.
- Hanke alkoi 2020 HUSin koordinoimana Etelä-Suomen yhteistyöalueella. Hanke laajeni kansalliseksi 2021. Rahoitus kestää 2023 loppuun.