

## Sobre la toma de comprimidos de yodo (comprimidos de yoduro de potasio G.L. Pharma 65 mg)

En caso de accidente radiactivo, se usan comprimidos de yodo para impedir que el yodo radiactivo (los isótopos radiactivos del yodo) liberados en el aire se acumulen en la glándula tiroidea a raíz de su ingesta o inhalación. La ingesta de comprimidos de yodo en caso de peligro radiactivo reduce el riesgo de sufrir cáncer de tiroides.





Tome yodo solamente si las autoridades emiten un aviso sobre la necesidad de tomarlo. La autorización para tomar el medicamento será anunciada en la radio, la televisión u otros canales oficiales de comunicación.

### No se deben tomar medicamentos por precaución

El envase contiene 10 comprimidos. No supere la dosis. Tome solamente una dosis. Es posible que las autoridades le recomienden tomar una segunda dosis más adelante. No obstante, no es recomendable la segunda dosis en recién nacidos, embarazadas o mujeres que estén amamantando.

### Dosis de comprimidos de yodo para los distintos grupos de edad y las embarazadas

(aplicable solamente a los comprimidos de 65 mg)

Edad	Dosis	Cantidad de comprimidos de 65 mg	Imagen
Niños menores de 1 mes	16,25 mg	¼ de un comprimido	
1 mes a 2 años	32,5 mg	½ comprimido	
3 a 11 años	65 mg	1 comprimido	
12 a 40 años y embarazadas	130 mg	2 comprimidos	

A las personas de más de 40 años, excepto las embarazadas, el yodo no les supone beneficio alguno.

El comprimido de yodo también se puede moler o masticar. Para hacer más fácil su ingesta, puede moler el comprimido de yodo con una cuchara, por ejemplo, y disolverlo en un poco de agua, leche o jugo. Puede llevar varios minutos que se disuelva.

### No tome comprimidos de yodo en estos casos:

- Si le han extirpado el tiroides o no es funcional (el yodo carecería de utilidad).
- Si ha tenido con anterioridad alguna reacción alérgica grave al yodo.

- Si padece hipertiroidismo, de dermatitis herpetiforme o vasculitis con niveles bajos de complemento (vasculitis hipocomplementémica)

Mantenga los comprimidos fuera del alcance de los niños. Si su hijo tiene dos hogares, tenga comprimidos en ambos.