

مصرف قرص ید (65 Potassium iodide G.L. Pharma میلی‌گرمی)





در صورت بروز حادثه ناشی از تشعشعات، از قرص‌های ید برای جلوگیری از تجمع ید رادیواکتیو (ایزوتوپ‌های رادیواکتیو ید) آزاد شده در هوا در غده تیروئید پس از خوردن یا استنشاق استفاده می‌شود. استفاده از قرص‌های ید در صورت خطر تشعشع، خطر ابتلا به سرطان تیروئید را کاهش می‌دهد.

فقط زمانی ید مصرف کنید که مسئولین ذی‌ربط در مورد مصرف دارو اطلاعیه‌ای صادر کرده باشند. مجوز مصرف دارو از طریق رادیو یا تلویزیون یا سایر مکاتبات رسمی اعلام می‌شود.

داروها نباید برای احتیاط مصرف شوند

این بسته حاوی 10 قرص است. بیشتر از دوز مشخص شده مصرف نکنید. فقط یک دوز مصرف کنید. مسئولین ذی‌ربط ممکن است به شما توصیه کنند که دوز دوم را بعداً مصرف کنید. با این حال، دوز دوم برای نوزادان تازه متولد شده، زنان باردار یا مادران شیرده توصیه نمی‌شود.

مقدار مصرف قرص ید برای گروه‌های سنی مختلف و زنان باردار (فقط برای قرص 65 میلی‌گرمی قابل استفاده است)

| سن | دوز | تعداد قرص 65 میلی‌گرمی | تصویر |
|-----------------------------------|----------------|------------------------|---|
| نوزادان زیر 1 ماه | 16.25 میلی‌گرم | ¼ قرص |  |
| 1 ماه - 2 سال | 32.5 میلی‌گرم | ½ قرص |  |
| کودکان 3 تا 11 ساله | 65 میلی‌گرم | 1 قرص |  |
| افراد 12 تا 40 ساله و زنان باردار | 130 میلی‌گرم | 2 قرص |  |

قرص ید برای افراد بالای 40 سال (به استثنای زنان باردار) مفید نیست.

قرص ید را می‌توان در دهان خرد کرد یا جوید. برای سهولت در مصرف دارو می‌توانید مثلاً قرص ید را با قاشق له کرده و در مقدار کمی آب، شیر یا آب‌میوه حل کنید. ممکن است چند دقیقه طول بکشد تا دارو حل شود.

از مصرف قرص ید خودداری کنید اگر:

- تیروئید شما برداشته شده یا کار نمی‌کند (در این صورت ید فایده‌ای ندارد)
 - قبلاً یک واکنش آلرژیک جدی به ید داشته‌اید
 - از پرکاری تیروئید، درمانیت هرپتی فرم یا واسکولیت با کاهش سطح کمپلمان (واسکولیت کم کمپلمانیک) رنج می‌برید.
- قرص‌ها را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید. اگر فرزندان در دوخانه زندگی می‌کنند، از این قرص‌ها در هر دو خانه داشته باشید.