

Joditablettien käyttäminen (Kaliumjodidi G.L.Pharma 65 mg -tabletit)





Joditabletteja käytetään ehkäisemään säteilyonnettomuudessa ilmaan vapautuneen radioaktiivisen jodin (radioaktiivisten jodi-isotooppien) kertymistä kilpirauhaseen, kun ainetta on joutunut elimistöön suun kautta tai hengitysteitse. Joditablettien käyttö säteilyvaaratilanteessa pienentää kilpirauhassyövän riskiä.

Ota jodia vain viranomaisten antaessa tiedotteen lääkkeen käyttämisestä. Lupa lääkkeen ottamiseen tulee radiosta, televisioista tai muutoin viranomaisten tiedottamana.

Lääkkeitä ei saa ottaa varmuuden vuoksi

Pakkaus sisältää 10 tablettia. Älä ylitä annostusta. Ota vain yksi annos. Viranomainen voi kehottaa ottamaan toisen annoksen myöhemmin. Toista annosta ei kuitenkaan suositella vastasyntyneille, raskaana oleville eikä imettäville.

Joditablettien annostus eri ikäryhmille ja raskaana oleville (koskee vain 65 mg tabletin annostelua)

Ikä	Annos	Tabletti määrä, kun lääkkeen vahvuus 65 mg	Kuva
alle 1 kk ikäinen vauva	16,25 mg	¼ tablettia	
1 kk–2 vuotta	32,5 mg	½ tablettia	
3–11-vuotias lapsi	65 mg	1 tabletti	
12–40-vuotias sekä raskaana olevat	130 mg	2 tablettia	

Yli 40 -vuotiaat eivät hyödy jodista (pois lukien raskaana olevat).

Joditabletin voi myös murskata tai pureskella. Lääkkeen ottamisen helpottamiseksi, voit murskata joditabletin esimerkiksi lusikalla ja liuottaa sen pieneen määrään vettä, maitoa tai mehua. Lääkkeen liukenemiseen saattaa mennä useita minuutteja.

Älä ota joditabletteja, jos

- kilpirauhasesi on poistettu tai toimimaton (jodista ei ole hyötyä)
- olet aiemmin saanut vakavan allergisen reaktion jodista.
- sairastat kilpirauhasen liikatoimintaa, ihokeliakiaa (dermatitis herpetiformis) tai vaskuliittia, johon liittyvät pienentyneet komplementtipitoisuudet (hypokomplementeeminen vaskuliitti).

Säilytä tabletit lasten ulottumattomissa. Jos lapsella on kaksi kotia, annetaan tabletit molempiin koteihin.