

**KESÄ 2024****K  
A  
I  
K  
I  
L  
L  
E****MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUIDEN AMMATTILAINEN**Palveluohjaus ja terveysneuvonta torstait 6.6., 20.6.-18.7. ja 29.8 klo 9-11. *Sykloni***MATALAN KYNNYKSEN SOSIAALIOHJAUS**Tervetuloa asiassa kuin asiassa ilman ajanvarausta perjantaisin 7.6., 14.6., 9.8., 16.8., 23.8. ja 30.8 klo 8:30-12:30. *Sykloni***RIKOSUHRIPÄIVYSTYS** Matalan kynnyksen tukea ja neuvontaa rikoksen uhreille, rikoksen uhrin läheisille, sekä rikosasiassa todistaville. Arkisin ajanvarauksella.**VALO-VALMENNUS YHDISTYS RY & SOTEK-SÄÄTIÖ SR** Avoin olohuonetoiminta - tule sellaisena kuin olet. Tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin klo 8:30-12:30. *Monsuuni***SETA PORVOO** Porvoon Seta ry, tarjoaa Porvoon hlbtiga+ väelle yhdessäoloa, vertaistukea ja toimintaa. Tapaamiset ovat kaikille avoimia.

Tiistaina 4.6., 2.7. ja 6.8. klo 18-20 Sateenkaariolkkari.

Keskiviikkona 5.6., 19.6., 3.7., 17.7., 31.7., 14.8. ja 28.8. klo 17-19 Virkataan ihan homona-käsityöryhmä *Taifuuni***Mielen-  
terveys****ETELÄN-SYLI RY**

Syömishäiriötä sairastavien ja toipuvien vertaistukiryhmä keskiviikot 19.6. tapaaminen Kumppanuustalo Myötätuulessa ja retki jokirantaan, sekä tapaamiset zoomissa 12.6., 19.6., 26.6., 10.7. ja 24.7. klo 17:30-19.

**Läheiset****ACA**Turvallinen ympäristö aikuisille lapsille yhteisten kokemusten jakamiseen. Keskiviikkoisin klo 18. *Monsuuni***Väkivalta****VÄKIVALTATYÖN AVOPALVELU PAASI** (ent. Lyömätön linja keski- ja itä-uusimaa) Apua ja tukea väkivallan kaikille osapuolille. Arkisin ajanvarauksella.**R  
I  
I  
P  
P  
U  
V  
U  
S****ALUEELLINEN VINKKI -TOIMINTA**Matalan kynnyksen terveysneuvontaa suonensisäisiä huumeita käyttäville ti, to ja pe klo 8:30-12:30. *Calima***NIKOTIINIVIEROITUSRYHMÄ**Vertaistukiryhmä tueksi nikotiinituotteiden käytön lopettamisessa. 7.5-18.6. joka tiistai klo 17-18:30. Ilmoittautumiset sähköpostilla tai tekstiviestillä: [tia.tikkanen@itauusimaa.fi](mailto:tia.tikkanen@itauusimaa.fi) tai 040 514 8052**A-KILTA PORVOO**Kannustaa ja edistää raittiuteen joka ikinen torstai klo 17. *Monsuuni***NA PORVOO**Ryhmä addikteilte ja heille, jotka epäilevät itsellään huumeongelmaa (myös alkoholi) joka ikinen maanantai klo 18. *Monsuuni***KOKON AA**Ryhmä päihdeongelmallisille. Joka ikinen perjantai klo 18. *Monsuuni*

## KOORDINAATTORIN NEUVONTA JA OHJAUS

Puhelimitse 040 139 6122 arkisin klo 9.00-14.00

HyVä -digi chat maanantaisin 3.6.- 1.7. ja 29.7.-26.8. klo 10-11

Jokikatu 7A21, 2.krs.

Vastaanotto ajanvarauksella, mahdollisuus myös etävastaanottoon

