



# Työntekijän altistuspäiväkirja

Nimi: \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_\_\_

Tietoja: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

IUPELA päiväkirjapohja 16.1.2025 SP



ITÄ-UUDENMAAN PELASTUSLAITOS  
RÄDDNINGSVÄRKET I ÖSTRA NYLAND



Tallenna päiväkirja haluamaasi paikkaan ennen täyttämisen aloittamista.

Voit myös tulostaa päiväkirjan ja käyttää sitä paperisena.

## Päiväkirja

Pvm. <i>pp. kk. vv</i>	Altistuspaikka	Tapahtumakuvaus <i>Yleinen kuvaus Hälytys Harjoitus Yritystoiminta</i>	Altistuksen kesto	Mille altistuttiin <i>Pitoisuudet, jos tiedossa Altistusreitti (hengitys, kädet, silmät, kuulo)</i>	Omat muistiinpanot <i>Esim. käytetyt suojarusteet, puhdistautuminen Muut omat muistiinpanot</i>	



Pvm.	Altistuspaikka	Tapahtumakuvaus	Altistuksen kesto	Mille altistuttiin <i>Pitoisuudet, jos tiedossa</i> <i>Altistusreitti (hengitys,</i> <i>kädet, silmät, kuulo)</i>	Omat muistiinpanot	



Pvm.	Altistuspaikka	Tapahtumakuvaus	Altistuksen kesto	Mille altistuttiin <i>Pitoisuudet, jos tiedossa</i> <i>Altistusreitti (hengitys, käden, silmät, kuulo)</i>	Omat muistiinpanot	



Pvm.	Altistuspaikka	Tapahtumakuvaus	Altistuksen kesto	Mille altistuttiin <i>Pitoisuudet, jos tiedossa</i> <i>Altistusreitti (hengitys, kädet, silmät, kuulo)</i>	Omat muistiinpanot	



Pvm.	Altistuspaikka	Tapahtumakuvaus	Altistuksen kesto	Mille altistuttiin <i>Pitoisuudet, jos tiedossa</i> <i>Altistusreitti (hengitys, kädet, silmät, kuulo)</i>	Omat muistiinpanot	