

KESÄ 2026

K A I K I L L E

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Matalan kynnyksen tukea ja neuvontaa rikoksen uhreille, rikoksen uhrin läheisille, sekä rikosasiassa todistaville. Arkisin ajanvarauksella. *Trombi*

VALO-VALMENNUS YHDISTYS RY & SOTEK-SÄÄTIÖ SR Avoin

olohuonetoiminta - tule sellaisena kuin olet. Tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin klo 8:30-13. Olkkari jää kesätauolle 3.7. jonka jälkeen toiminta jatkuu 11.8. hyvinvointialueen toteuttamana (aukiolo tarkentuu lähempänä). *Monsuuni*

A-KILTA PORVOO

Seurapeli-ilta. Tuttuja ja uusia seurapelejä kaikille pähteettömästä vapaa-ajasta kiinnostuneille aikuisille. Voi vaikka tulla vaan tutustumaan ja seurailemaan – kahvit aina tarjolla. Pelit mahdollistaa A-kilta, muttei jäsenyyttä tarvita. Joka tiistai klo 17. *Tuulimylly (3.krs)*

L Ä H E I S E T

FINFAMI UUSIMAA RY

Avoin ryhmä mielenterveysomaisille/läheisille. Kesätauolla. Ryhmä jatkuu 24.8. *Sirocco*

FINFAMI UUSIMAA RY

Finfami Uusimaa ry:n palvelu on suunnattu omaisille, joiden läheisellä on ongelmia mielenterveyden, sekä mahdollisten päihteidenkäytön kanssa. Ajanvaraus tapahtuu verkossa osoitteessa: <https://bit.ly/3x8E5jR>. *Sirocco*

ACA

Turvallinen ympäristö aikuisille lapsille, jotka kasvoivat alkoholisisissä perheissä, yhteisten kokemusten jakamiseen. Keskiviikkoisin klo 18. *Monsuuni*,

Mielen- terveys

MIELI RY

Keskustelutukea kriisitilanteessa ajanvarauksella. Ajanvaraus tapahtuu verkossa osoitteessa: <https://mieli.fi/>. *Sirocco*

Väki- valta

VÄKIVALTATYÖN AVOPALVELU PAASI

Apua ja tukea väkivallan kaikille osapuolille. Arkisin ajanvarauksella. *El Niño*

Kursivoituna Myötätuulen tila



KESÄ 2026

R
I
I
P
P
U
U
V
U
U
S

NEUVONTAPISTE VINKKI

Matalan kynnyksen terveysneuvontaa huumeita käyttäville. Ti klo 8:30-17, to klo 8:30-12:30 ja pe klo 8:30-14.

Calima

A-KILTA PORVOO

Kannustaa ja edistää raittiuteen joka ikinen torstai klo 17.

Tuulimylly (3. krs)

NA PORVOO

Ryhmä addikteilte ja heille, jotka epäilevät itsellään huumeongelmaa (myös alkoholi) joka maanantai klo 18. *Monsuuni*

KOKON AA

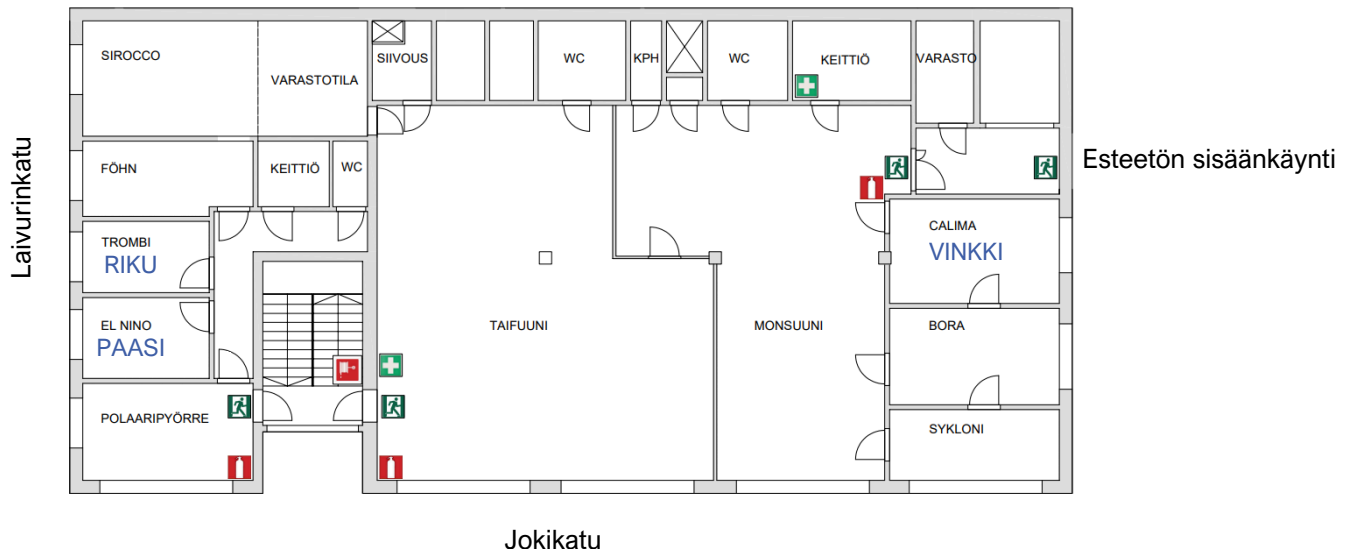
Ryhmä päihdeongelmallisille. Joka perjantai klo 18.

Monsuuni

KRAN rf.

Oletko huolissasi omasta tai läheisesi päihteiden käytöstä? Tervetuloa matalan kynnyksen vastaanotolle, jossa voit tavata koulutetun kokemusasiantuntijan. Tiistaisin klo 9-12 ilman ajanvarausta. Tavoitat tiistaisin klo 8.30-12 puhelimitse numerosta 050 5567266. Ei viikolla 29-30. *Sykloni*.

Kursivoituna Myötätuulen tila



KOORDINAATTORIN NEUVONTA JA OHJAUS
Puhelimitse 040 139 6122 arkisin klo 9.00-14.00.



**European unionin
rahoittama**

NextGenerationEU

Itä UUSIMAA
Östra NYLAND

Hyvinvointialue
Välfärdsområde