Itä UUSIMAA Östra NYLAND | Hyvinvointialue Välfärdsområde

Influenssarokote raskaana oleville ja lapsiperheille

Influenssarokotusta suositellaan kaikille raskaana oleville. Sitä suositellaan myös alle 7-vuotilaille ja yli puolivuotiaille lapsille. Heille rokote on ilmainen. Se on ilmainen myös niille, jotka kuuluvat alle puolivuotiaiden lasten lähipiiriin.

Kansallisen rokotusohjelman mukaista maksutonta influenssarokotusta suositellaan kaikille raskaana oleville, 6kk – alle 7-vuotiaille lapsille, sekä sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmään kuuluville henkilöille. Influenssarokote on maksuton myös alle 6 kuukauden ikäisten lasten ja raskaana olevien lähipiirille, sekä vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiirille.

2–6-vuotiaat saavat nenäsumutteena annettavan influenssarokotteen. Yksi annos nenäsumuterokotetta riittää suojaamaan koko influenssakaudeksi. Muille ikäryhmille annetaan pistettävä influenssarokotus. Alle 9-vuotias lapsi, joka ei ole aiemmin saanut influenssarokotusta tai on aiemmin saanut ainoastaan yhden pistettävän influenssarokotuksen, tarvitsee kaksi annosta pistettävää influenssarokotetta. Ensimmäisen ja toisen annoksen välin tulee olla vähintään neljä viikkoa.

Influenssarokotukset neuvoloissa

Lasten, perheiden ja raskaana olevien influenssarokotukset annetaan neuvoloissa alkaen viikolta 44. **Sähköinen ajanvaraus aukeaa 12.10.2026**. Influenssarokotuksen voi influenssakautena saada tavallisen vastaanottokäynnin yhteydessä.

Jos perheessä on rokotettavia lapsia, vanhemmat ja muut sisarukset voidaan rokottaa samassa yhteydessä neuvolassa. Mikäli teillä ei ole vastaanottokäyntejä tiedossa, tulee teidän varata sähköisestä ajanvarauksesta erillinen aika influenssarokotukseen. Huomioikaa, että jokaisella tulee olla oma rokotusaika varattuna. Mikäli tarvitsette useamman rokotusajan, suosittelemme varaamaan nämä oman terveydenhoitajanne kautta puhelin ajalla arkisin klo 12-13.

Influenssarokotuksia annetaan jokaisessa Itä-Uudenmaan neuvolassa.